

生活再建に必要なもの(一人暮らし+ペット(猫))

玄関	靴箱	部屋に付いている場合も
	靴	
	スリッパ	
	箒	
	塵取り	
	傘立て 傘	
リビング	テレビ	
	テレビ台	
	レコーダー	録画機器はやはり有った方が良い
	テーブル	
	座布団・クッション	
	ラグ・カーペット	
	扇風機・サーキュレーター	みなしなり、仮設の条件にエアコン設置は必須となっていますが、これも結局要りました
プリンター	私の場合避難時にNotePC持参でしたのでこれのみ購入	
寝室	筆筒	
	クローゼット・洋服筆筒	
	敷布団	
	掛け布団	
	毛布	
	タオルケット	
	枕	
	枕カバー	
	布団カバー	
	シーツ	
	ベッド	仮設は間取りがある程度制限されてしまうので、使うなら折畳みを勧めます
	衣装ケース	避難所では筆筒代わりに使用していたものをそのまま使用
鏡		
洗面所・浴室	歯ブラシ	
	歯磨き粉	
	歯磨きコップ	
	ヘアブラシ	
	ドライヤー	
	洗面器	
	風呂用洗剤	
	スポンジ	
	ボディーソープ・石鹸	
	シャンプー	
	コンディショナー	
	フェイスタオル	
	バスタオル	プール用のゴム入りもあると、避難所で着替え時に重宝します
ボトルスタンド	シャンプー類を収納	

ランドリー	洗濯機	
	洗濯籠	
	洗濯洗剤	
	漂白剤	
	柔軟剤	
	洗濯バサミ	
	ハンガー	
	ピンチハンガー	
	洗濯ネット	
	布団用ピンチ	
	物干し竿	部屋に付いている場合も
トイレ	ブラシ	
	トイレ用洗剤	
	バケツ	
	雑巾	
	便座カバー	
	エチケットBOX	
	(上記用黒ビニール袋)	
	お掃除シート	
	トイレトペーパー	
	芳香剤	
掃除機		
電球・蛍光灯		
ゴミ箱		
ティッシュペーパー		
ウエットティッシュ		
ビニール袋	大・小(最初は大きいのを結構消費します)	
カラーBOX等棚類		
カーテン	付いてない場合、カーテンレールも要	
テーブルタップ	1m～5m各種	
三又等の電源タップ	意外とコンセントが少ないので大活躍です	
筆記用具	ボールペン・マジック・シャープペン・消しゴム	
メモ帳		
ハサミ	最初は意外と切るものが多い	
ガムテープ		
電動ドライバー	普通のもでもいいが、組立物が多いと思われるので、出来れば電動を勧めます	
スチールメジャー	家具の配置等でも使うので5m以上が望ましい	
ビニール紐		
セロハンテープ		
糊		
ステーブラー		
便箋・封筒		
切手		
携帯充電器		

	冷蔵庫	
	ポット	
	電子レンジ	
	ガスコンロ	
	炊飯器	
	鍋	大・中・小
	やかん	
	フライパン	
	ボウル	大・中・小
	ザル	大・中・小
	菜箸	
	おたま	
	フライ返し	
	泡だて器	
	包丁	
	まな板	
	食器棚	
	茶碗	
	お椀	
	コップ	
	カップ・湯呑	
	急須	
	皿	大・中・小
	どんぶり	
	鉢類	大(カレー皿のようなものが使い回し効く)・中・小
	箸	
	スプーン	大・小
	フォーク	
台所	保存容器(タッパー)	大・中・小
	ラップ	
	アルミホイル	
	保存袋	
	スポンジ	
	タワシ	
	洗い桶・三角コーナー	狭いシンクなら要らない
	台所洗剤	
	クレンザー	
	漂白剤	
	台拭きタオル	
	おしぼりタオル	
	米	
	塩	
	砂糖	
	胡椒	
	醤油	
	味噌	
	酢	
	料理酒	
	味醂	
	サラダオイル	
	ごま油	
	バター	
	マヨネーズ	
	片栗粉	
	小麦粉	
	乾麺類	
猫用	フード	
	猫トイレ	
	スコップ	
	猫砂	
	食器	
	ケージ	
	猫ベッド	
	爪とぎ	
	壁・床養生シート	確実な養生をすることを条件に、猫同居を認めて貰えた

- ※ 家具類はリサイクルショップ、小間物は100均でかなり揃いました
- ※ 食器・台所用品も最初はほぼ100均でした
- ※ 私は猫連れでの避難だったので、参考程度に揃えた猫用品も記載しておきます
- ※ 避難所解体時期になると、食器等も物資として提供してくれる方がいたりして、物資で残った食料等皆で分けたりもしました
- ※ 布団も物資として戴いたものを今でも使用しています
- ※ 衣類は書き出したらキリがないので省きました